



„Wie war es damals für Dich, als wir in Deinem Coaching Deine Vision und Deine „Winner-Strategie“ erarbeitet haben“?

M.K.: Für mich war es eine völlig neue Situation mich wirklich in den Zustand und das Bild meiner Ziele zu versetzen. Bis zu diesem Zeitpunkt ist mir das aus meiner Vorstellung heraus noch nicht so reell gelungen. Wir haben Stück für Stück meine Strategie erarbeitet. Es schien auf einmal so klar was ich tun muss. Ich konnte das Gefühl meines Traumes schon einmal spüren. Und das Gefühl war damals schon so überwältigend.

„Wie hast Du Deine im Coaching ausgearbeitete Strategie angewandt – evtl. hast Du sie angepasst bzw. verfeinert? Was hat sich in der Zeit danach verändert“?

M.K.: Die erarbeitete Strategie habe ich immer weiter verfolgt und mir immer wieder vor Augen geführt. Es war mir immer wieder möglich mich an das Coaching reell zu erinnern. Das Erarbeitete hat mir sehr geholfen mich an meinen Plan zu halten. Ich hatte eben einen Plan und eine Strategie. Kurz danach habe ich gleich das Weltcup Finale gewonnen und noch viele weitere Situationen gut gemeistert. Das gab mir die Sicherheit auf dem richtigen Weg zu sein, weiter daran zu glauben und es weiter zu verfolgen.

„Hast Du in Rio die Strategie aus 2014 noch angewandt? Was war Dein Schlüssel zum Sieg“?

M.K.: Ja, ich habe die Strategie noch angewandt, vermischt mit weiteren erarbeiteten Strategien. Der Schlüssel zum Sieg war, dass ich tatsächlich zum richtigen Zeitpunkt die richtigen Dinge abrufen konnte. Ich habe genau das gemacht was ich mir vorgenommen habe! Ich war so mit mir, und meiner Arbeit mit mir beschäftigt dass ich gar nicht wusste wie es steht. Nur dass ich gut war. Als ich auf dem Monitor gesehen habe dass ich sicher Silber habe war die Freude riesengroß. Ich habe eine Medaille! Das habe ich sofort in diesem Augenblick realisiert.

Liebe Marion, es ist kaum zu glauben was dieses eine Coaching in mir ausgelöst hat und dass es so in mir war, dass ich es auch nicht vergessen konnte. Es hat mir wirklich geholfen! DANKE