



Wellness für die Seele

Wir freuen uns, Marion Müller (Executive Coach) für die Woche „Champion des Jahres“ gewinnen zu können. Marion begleitet seit gut 15 Jahren sowohl Führungskräfte zu unterschiedlichen Management- und Führungsthemen, wie auch Privatpersonen zu unterschiedlichen Lebensthemen. Marion lebt ihren Leitsatz **„Mit Herz und Klarheit begleite ich Menschen auf einem Stück ihres Weges“**. Wir und andere Clubdirektoren kommen seit einigen Jahren 1-2 mal im Jahr in den Genuss, uns von ihr coachen zu lassen und sind immer wieder überrascht, was alles in uns steckt und was sich im Anschluss mit neuer Leichtigkeit alles verändert. Marions Kunden beschreiben sie als Coach und Impulsgeberin mit sehr feinen Sinnen und einen hervorragendes Gespür dafür, worum es wirklich geht. Genauso erleben wir Marion auch immer in unseren Coachings.

Was ist Coaching? Coaching unterstützt Euch wenn Ihr in Eurem Leben etwas verändern wollt und Ihr nicht genau wisst, wie Ihr das tun sollt oder was genau das sein könnte. Jedes Coaching beginnt damit, dass Du Dein Ziel definierst oder gemeinsam mit dem Coach herausbekommst, welches Thema Du bearbeiten bzw. von einer anderen Seite beleuchten möchtest.

Im Coaching geht man davon aus, dass jeder Mensch über alle Ressourcen verfügt, um sein Leben im eigenen Sinn zu gestalten. Im Coachingprozess entdeckst Du Deine Ressourcen neu und lernst sie fokussiert einzusetzen. Coaching ist immer ergebnisoffen. Jeder weiß selbst, was das Beste für ihn ist – Coaching hilft, dies zu entdecken und drängt weder gute noch gut gemeinte Ratschläge auf. Der Coach gibt Dir quasi Starthilfe für Deine eigene Lösung in dem er Dir beim strukturierten Nachdenken hilft und Dir wertneutrale und wertschätzende Reflexionsangebote anbietet.

Mögliche Themen für ein Coaching sind:

- Wofür brenne ich?
- Was ist mein Herzensweg?
- Wie kann meine (Lebens)-Reise weitergehen?
- Wo kann ich mich noch weiterentwickeln?
- Entscheidungsfindung
- Visions-Coaching
- Work-Live-Balance
- ...

Genießt es, Euch ohne Zeitdruck mit Marion an diesem einzigartigen Ort treffen zu können und lasst Euch überraschen, was mit Herz und Klarheit alles in Euch freigesetzt wird.

SO ... inspirierend

SO ... herzlich

SO ... Soma Bay